

Pozvánka na workshop
18. května 2019

CESTA K PRAVÉMU HLASU



Lektorují: PHDr. Daniela Vodáčková
a MgA. Lucie Rozsnyó Ph.D.

Jednodenní workshop pro zpěváky i nezpěváky a všechny, kteří mají se svým hlasem jakoukoliv zkušenost ve smyslu nějakého tématu.

Tento seminář je určen všem, kteří chtějí získat zážitek, jak zní jejich pravý hlas, jak ho prožívají a co všechno přitom potřebují.

Pomocí vlastního hlasu získáváme představu o tom, kdo jsme. Dokážeme se za něj postavit a naslouchat mu? Dovolíme svůj hlas otevřít a pustit, nebo nám v tom něco brání?

Hlas je nástroj, jak poznáváme svět a jak komunikujeme s ním a on s námi. Budeme hledat cesty vedoucí k otevření a uvolnění hlasu. Můžeme také pracovat na našich blokách, které nám brání se volně a svobodně vyjadřovat nebo zpívat.

Obsahem workshopu budou nejrůznější cvičení a hry s hlasem. Hlavním zdrojem inspirace je psychoterapeutický směr biosyntéza spojená s hudební a pěveckou zkušeností obou lektorek, zejména inspirací starou hudbou, terapeutickou prací se zpěváky i s lidmi, kteří mají zábrany zpívat i mluvit.

Daniela Vodáčková psycholožka, krizová interventka a psychoterapeutka orientovaná na propojování souvislostí těla a duše; jedním z východisek je psychoterapeutický směr biosyntéza (zabývá se také psychoterapeutickou prací s hlasem), supervizorka. Orientuje se na poučenou interpretaci staré hudby, zpívá v několika komorních ansámblech.



Lucie Rozsnyó zpěvačka a terapeutka. Ráda provází klienty v náročných životních situacích a pomáhá jim hledat cestu k sobě sama. V terapeutické práci se opírá o principy tělově orientované psychoterapie v metodě biosyntéza. Je jí blízké využívat prvky muzikoterapie a terapeuticky pracovat s hlasem. Jako zpěvačka se převážně věnuje hudbě barokní a soudobé. Pravidelně vystupuje na rozličných festivalech klasické hudby a vystupuje s předními českými ansámby.

- Cena: **900 Kč**
- Kdy: **18. května 2019**
- Kde: **Zelný trh 11 (2. patro), Brno 602 00**
- V kolik: **sobota 9:30–17:00**

**Těšíme se
na Vás!**

V případě zájmu se přihlaste na email: daniela.vodackova@gmail.com nebo info@lucierozsnyo.cz